

## PROGRAMME DE FORMATION :

### SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL (Formation initiale)

La formation des SST s'inscrit dorénavant dans une démarche globale de prévention des risques professionnels de toute entreprise. Capables d'intervenir immédiatement et efficacement après un accident, ils jouent également un rôle quotidien dans l'action de prévention, engagée par l'entreprise.

#### Formation :

#### Objectifs :

- Améliorer l'efficacité du secours à la victime en cas d'accident,
- Modifier son comportement face aux risques qui l'entourent, en améliorant sa capacité d'analyse des situations dangereuses,
- Participer plus directement aux actions de prévention en incitant à rechercher et à supprimer les situations dangereuses en milieu de travail.

#### Public :

Toutes les catégories de personnels sont concernées par la formation Sauveteur Secouriste du Travail.

#### Prérequis :

Aucun

#### Effectifs :

De 4 à 10 personnes maximum. Au-delà de 10 personnes jusqu'à 14 personnes : formation prolongée d'1h par personne supplémentaire.

#### Durée :

12 heures, auxquelles 2 heures sont rajoutées pour traiter des risques spécifiques de l'entreprise.

## Contenu et intentions pédagogiques :

### Contenu :

L'exercice de l'activité du SST s'exerce par le salarié, en complément de son activité professionnelle, au sein de son entreprise. Cette activité nécessite la mise en oeuvre de deux domaines de compétences :

#### Domaines de compétences 1 :

1. Etre capable de situer le cadre juridique de son intervention
2. Etre capable de réaliser une protection adaptée
3. Etre capable d'examiner la(les) victime(s) avant / et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
4. Etre capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
5. Etre capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée :
  - Saignement abondant
  - L'étouffement
  - Le malaise
  - La brûlure Traumatisme
  - Plaie qui ne saigne pas abondamment
  - Victime qui ne répond pas et qui respire (PLS)
  - Victime qui ne répond pas et qui ne respire pas (RCP)

#### Domaine de compétences 2 :

6. Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisa(on de la prévention de l'entreprise
7. Etre capable de contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention
8. Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la /des situation(s) dangereuse(s) repérée(s) .

## Méthodes pédagogiques :

Alternance entre formation théorique, apprentissage et exercices de mise en situation (cas concret)

Étude de cas, démonstration en temps réel, démonstration commentée justifiée

Projections de films

Présentation Powerpoint sur vidéo projecteur

Utilisation du plan d'intervention pour clôturer chaque cas concret.

## Méthodes d'évaluation :

Évaluation formative et certificative : seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation et reconnus aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat SST.

Délivrance d'un certificat de SST, valable 24 mois, après participation active à la formation et ayant satisfait à l'évaluation certificative.